Физическое воспитание (ФВ)

Физическое воспитание – это программа, позволяющая учащимся приобрести множество навыков, касающихся здоровья и физической формы. Сюда относится гимнастика, игры, танцы, различные индивидуальные и командные виды спорта, а также другие занятия, развивающие выносливость, силу и гибкость.

Учащиеся также получают знания о своем организме и методах сохранения хорошей физической формы.

Кто должен участвовать в программе ФВ?

Все дети, начиная от посещающих детский сад и заканчивая десятиклассниками, должны регулярно заниматься по программе ФВ.

Министерство образования **также** требует, чтобы все учащиеся принимали участие в ежедневной программе зарядки (ЕПЗ).

Детский сад: 15 минут ЕПЗ.

Школьники с 1 по 9 класс: 30 минут ЕПЗ.

Школьники с 10 по 12 класс: учащиеся должны документально подтвердить 150 минут ЕПЗ в неделю (минимум). ЕПЗ входит в требования Программы выпускника школы.

Почему программа ФВ является важной? Какие преимущества получает ребенок, участвуя в программе ФВ?

Министерство образования считает, что учащиеся, находящиеся в хорошей физической форме, лучше учатся в школе и способны стать здоровыми гражданами своей страны.

Это подтверждают и научные исследования, демонстрирующие, что занятия физическими упражнениями помогают учащимся:

развивать лидерские качества и умение работать в команде;

снять напряжение и повысить самооценку;

поддерживать здоровую работу организма и иммунной системы;

а также

увеличить запас энергии и повысить внимательность при выполнении школьных заданий.

Некоторые исследования показывают, что физически активные учащиеся в большей мере демонстрируют позитивное отношение к школе, имеют лучшие результаты в учебе и реже пропускают школьные занятия.

VSB

“Fine Arts and Physical Education”

[Russian]

Данная брошюра из серии материалов, подготовленных при финансовой поддержке "Программы помощи в адаптации для иммигрантов" Отдела образования Ванкувера (VSB SWIS) и выпущена совместно группой преподавателей английского языка и VSB MCLW.

Canada | British Columbia | WelcomeBC

Финансирование предоставлено правительством Канады и провинцией Британская Колумбия.

Изящные искусства и физическое воспитание

Ответы на часто задаваемые вопросы

Что входит в программы обучения изящным искусствам?

В программы обучения изящным искусствам, в частности, входят следующие предметы: рисование, живопись, скульптура, керамика и текстиль, а также театр, хор, игра в музыкальном коллективе и танцы.

Разные школы предлагают разные программы.

Министерство образования Британской Колумбии стремится к тому, чтобы учащиеся получали не только хорошее образование, но и художественное, социальное и физическое развитие. С этой целью разработаны программы обучения изящным искусствам и программа физического воспитания.

Указанные программы имеют много преимуществ и особенно полезны для изучающих английский язык.

Как показали исследования, учащиеся, занимающиеся изящными искусствами, могут развивать в себе следующие навыки и качества:

- более высокие аналитические и творческие способности;
- более высокая самооценка и готовность принимать нестандартные решения; а также
- способность работать в коллективе.

Кроме того, эти навыки помогают воспитать ребенка более подготовленным к активной жизни в трудовом коллективе.

Программы обучения изобразительным искусствам (рисование, живопись и т.д.) дают учащимся следующие преимущества:

- возможность для самовыражения, причем для этого не требуется высокий уровень языковых навыков;
- возможность рассказать о своем происхождении, своих корнях и своем мировоззрении;
- возможность для развития творческих способностей, критического мышления и способности решать те или иные проблемы;
- возможность для позитивного снятия напряжения; а также
- возможность для развития особых навыков и умений, а также возможность проникнуться любовью к высокому искусству на всю жизнь.

Программы обучения драматическому искусству (актерская игра, режиссура и т.д.) предоставляют учащимся возможность:

- говорить на английском языке в живой и непринужденной обстановке;
- участвовать в упражнениях, ориентированных на чтение, аудирование и устную речь, и отрабатывать правильное построение фраз и верную интонацию;
- улучшить понимание сюжета, действующих лиц и обстановки, в которой находятся те или иные персонажи; а также
- научиться решать проблемы, работать в коллективе и развивать лидерские качества.

Программы обучения хоровому пению предоставляют учащимся возможность:

- развивать навыки устной речи;
- отрабатывать правильное произношение;
- познакомиться с грамматикой и лексикой английского языка (от традиционного до современного языка);
- развивать вкус к различным музыкальным направлениям; а также
- работать в сплоченном коллективе.

Программы обучения игре в музыкальном коллективе и другие музыкальные программы предоставляют учащимся возможность:

- творчески выразить себя, причем для этого не требуется высокий уровень языковых навыков;
- снять напряжение позитивным способом;
- понять, что для достижения успеха необходима тренировка, терпение и дисциплина;
- развивать вкус к различным музыкальным направлениям;
- выработать навыки, которые пригодятся в жизни; а также
- работать в сплоченном коллективе, расширить круг друзей и прекрасно проводить время.

Обращайтесь к наставнику своего ребенка, чтобы узнать, какие программы обучения изящным искусствам предлагаются в школе.